

DIABÈTE

Qu'est-ce que RunDIABETE ?

RunDIABETE est un **programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)** régional porté par **ETP La Réunion**, pôle ressource en ETP.

Pourquoi ?

Pour aider le patient à mieux comprendre sa maladie et à s'impliquer dans son suivi.

Comment ?

Avec des séances individuelles de bilan personnalisé et des séances collectives sur différents thèmes :

- **Comprendre la maladie et les complications**
- **Suivi et surveillance du diabète**
- **Alimentation**
- **Activité physique**

A qui s'adresse le programme RunDIABETE ?

Le programme RunDIABETE s'adresse à toutes les **personnes diabétiques de type 2** ainsi qu'à leurs proches.

Où ? Par qui ?

Des séances conviviales favorisant les échanges sont organisées **au plus proche du patient**. Elles sont animées par des professionnels soignants tous **formés à l'éducation thérapeutique**.

Concrètement.

Votre patient souhaite bénéficier du programme :

- Communiquez-lui nos coordonnées : il peut nous contacter directement.
- Transmettez-nous les informations suivantes :
 - **NOM**
 - **PRENOM**
 - **NUMERO DE TELEPHONE du patient**

Comment joindre l'équipe RunDIABETE ?

- **0800 444 974**
- **etplareunion@oi.mssante.re** (messagerie sécurisée de santé)
- **equipe@etp-lareunion.re**