

MALADIE RENALE CHRONIQUE stade 1 à 4

DFG (CKD-EPI ou à défaut MDRDs)

Stade 1: DFG > 90 avec marqueurs d'atteinte rénale *

Stade 2: DFG entre 60 et 89 avec marqueurs* d'atteinte

Stade 3 : DFG entre 30 et 59 (IRC modérée)

Stade 3a: DFG entre 45 et 59

*Stade 3b : DFG entre 44 et 30
EXPERIMENTATION PARCOURS DE SOINS IRC*

Stade 4 : DFG entre 15 et 29 (IRC sévère)

[Stade 5 non inclus dans l'appui au suivi par RéuCARE]

* Marqueurs d'atteinte rénale persistant plus de 3 mois:

° Biologie urinaire :

Microalbuminurie – Protéinurie

- Si diabétique: Microalbuminurie mesurée par RAC

RAC (ratio albuminurie/créatininurie) ≥ 3 mg/mmol (soit ≥ 30 mg/g)

- Si non diabétique : RAC ≥ 30 mg/mmol (soit ≥ 300 mg/g)

ou

Hématurie GR $> 10\ 000/ml$ ou $> 10/mm^3$ (sans cause uro)

ou

Leucocyturie GB $> 10\ 000/ml$ ou $> 10/mm^3$ (sans infection)

ou

° Anomalies morphologiques à l'écho rénale

OU/ ET

DIABETE

déséquilibré

OU

associé à d'autres
facteurs de risque
cardiovasculaires

OU/ ET

AU MOINS 3 FACTEURS DE RISQUE D' ATTEINTE RENALE PARMI LES SUIVANTS

- ✓ OBESITE (IMC > 30)
- ✓ HTA
- ✓ AGE >60 ans
- ✓ DYSLIPIDEMIE
- ✓ HYPERURICEMIE
- ✓ TABAGISME
- ✓ SEDENTARITE
- ✓ INFECTIONS URINAIRES A REPETITION
- ✓ ATCD DE CALCUL RENAL
- ✓ CARDIOPATHIE ISCHEMIQUE
- ✓ AOMI
- ✓ ATCD DE PONTAGE OU DE STENT
- ✓ ATCD d'AIT ou d'AVC
- ✓ INSUFFISANCE CARDIAQUE
- ✓ MALADIE AUTO IMMUNE
- ✓ AUTOMEDICATION/ZHERBAGES ou problème d'observance

LA PRISE EN CHARGE PRÉCOCE DE LA MALADIE RÉNALE CHRONIQUE PERMET:

- D'éviter ou de retarder le stade terminal d'aggravation de la maladie rénale.
- De limiter le risque cardiovasculaire
(3/4 des malades rénaux décèdent de maladie CV avant le stade de suppléance).
- D'aborder graduellement les différents traitements (alimentation, médicaments, greffe, dialyse, etc.)
- D'éviter la dialyse en urgence
(30% des dialysés débutent le traitement sans préparation à La Réunion, Rapport annuel Rein 2015)

LA PRÉVENTION RÉNALE À LA RÉUNION UN DÉFI À RELEVER ENSEMBLE!



PRÉVENIR
L'AGGRAVATION
DE LA
MALADIE
RÉNALE
CHRONIQUE

L'équipe RéuCARE
travaille en étroite
collaboration avec le
médecin traitant et
les autres profes-
sionnels sur toute
l'île de La Réunion.



PRINCIPALES MISSIONS

Aider le médecin
traitant à coordonner
le parcours de santé
pluridisciplinaire des
patients

Outiller les
professionnels
afin de favoriser
une prise en
charge conforme
aux bonnes
pratiques

Améliorer la
coordination entre
les professionnels
dans le parcours
coordonné du
patient



Sur demande du médecin traitant:

- Planification du suivi
- Points réguliers sur l'état de santé
- Rappels patients la veille des consultations
- Consultations avec un diététicien et un psychologue (forfait gratuit)
- Consultations d'arrêt du tabac
- Activité physique adaptée (forfait gratuit)
- Éducation thérapeutique
- Aide sociale

TEL 0262.20.26.32 GSM 0693.91.92.50 FAX 0262.20.72.69

97 RUE BOIS-DE-NÉFLES, 97400 ST-DEMS - www.reu.care.org